

ПОСЛУГИ НЯНІ ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ГОСТЕЙ

Години надання послуги: з 20:00 до 22:30

Умови надання послуги:

Замовлення відбувається мінімум за добу до моменту надання послуги

При замовленні менше ніж за добу, послуга надається за наявності спеціаліста (няні)

Вікове обмеження: від 3-х років

Місце: в дитячій кімнаті

в номері (додатково використовується радіо-відео няня).

Вартість: 1 дитина - **1400 грн** за першу годину

наступна година – додатково **1000 грн** за кожну дитину

кожна наступна дитина – додатково **1000 грн** за першу годину

Мінімальний час надання послуги: 1 година

Бронювання: з 8:30 до 20:00 – на рецепції SPA

після 20:00 – на рецепції готелю

Фітнес- програма для дітей

1. Ознайомлення (ознайомлення з правильною технікою вправ, дихання, тощо)
2. Розминка (розминка, розтяжка суглобів, рук, ніг, попереку)
3. Ознайомлення з тренажерами (правильність виконання вправ на тренажерах)
4. Практичні виконання на тренажерах

Бойова Фітнес-програма для дітей «Основи Боксу»

1. Ознайомлення з правильною технікою бойової стойки, тримання рук, захисту, назвами і технікою виконання ударів, тощо.
2. Практичне виконання ударів, захисту, тощо.
3. Відпрацювання ударної техніки на лапах, відпрацювання захисту, техніка Тайсона «Пікабу»

Тренування можна замовити заздалегідь. Також є можливість замовити безпосередньо в день тренування, при наявності вільного тренера в бажаний час сеанса.

Вартість програми

тривалість, хв

ціна, грн

30/ 45/ 60

700/ 900/ 1100